

JANVIER 2026

NUMÉRO SPÉCIAL
ÉDITION 01

Psychologie Info

PSYCHOLOGIE MAGAZINE

EXCLUSIF

ENTRETIEN AVEC
UN COACH
NATIONAL EN
PERFORMANCE
MENTALE
SPORTIVE

L'IMPACT DES RÉSEAUX SOCIAUX SUR L'ATTENTION, LA MÉMOIRE ET LA PRISE DE DÉCISION

CET ARTICLE MET EN LUMIÈRE L'INFLUENCE DES RÉSEAUX SOCIAUX SUR
L'ATTENTION, LA MÉMOIRE ET LA PRISE DE DÉCISION DANS NOTRE
QUOTIDIEN NUMÉRIQUE.

Table des Matières

- 05** Interview –Caractéristiques mentales des joueurs marocains CAN 2025-26
- 07** L'IMPACT DES RÉSEAUX SOCIAUX SUR L'ATTENTION, LA MEMOIRE ET LA PRISE DE DÉCISION
- 11** Finale de la Coupe d'Afrique des Nations 2025-26 et réactions des joueurs marocains
- 13** Trajectoire musicale : voyage d'un artiste en pleine ascension
- 15** Histoire de l'Afrique : entre traditions et transformations

Psychologie Info

PÔLE CRÉATIF

Hicham Fares

Service Technique

Nouh El Handaz

Éditeur

Said Ferah

Éditeur de Sports

Younes Ait-Ezzi

Éditeur D'histoire

Hamza Chafi

Rédacteur et créateur de contenu

Loubna Sabri

Photographer



www.psychologieInfo.com



9 Avenue Omar El Mokhtar B13
kénitra

Note de L'editeur

BIENVENUE DANS PSYCHOLOGIE COGNITIVE MAGAZINE

Ce numéro est riche en articles inspirants, en entretiens exclusifs et en contenus dédiés à la psychologie cognitive scientifique. Bonne lecture !



Fatima Ouraddam

Cette revue est née d'une conviction profonde que la psychologie cognitive ne doit pas rester confinée aux laboratoires et aux milieux universitaires, mais doit être accessible à l'ensemble de la société. C'est dans cette perspective qu'a émergé l'initiative de lancer la première revue marocaine dédiée à la psychologie cognitive, à la fois scientifique et engagée dans la sensibilisation du public.

La revue a pour objectif de proposer un contenu rigoureux, fondé sur des données scientifiques, tout en adoptant un langage clair et accessible. Elle s'intéresse particulièrement aux problématiques psychologiques du quotidien, aux pressions et stress de la vie moderne, ainsi qu'à la santé mentale en tant que pilier essentiel de l'équilibre et du bien-être individuels et collectifs.

Au-delà d'un simple espace de publication, cette revue se veut un lieu de réflexion, de transmission des savoirs et de dialogue entre la recherche académique et la réalité sociale marocaine. Elle ambitionne de contribuer à la démystification de la santé mentale, à la promotion de la prévention psychologique et au développement d'une culture de la conscience et du soin psychique au sein de la société.

Interview –Caractéristiques mentales des joueurs marocains CAN 2025-26



Question 1 :

La sélection marocaine a montré une grande solidité tout au long de la CAN 2025. Comment décririez-vous l'état d'esprit général des joueurs ?

☛ C'est un état d'esprit de grands joueurs de haut niveau. Leur état d'esprit s'est construit sur plusieurs années et surtout lors de la coupe du monde 2022 au Qatar. Cet état d'esprit repose sur plusieurs critères et nous avons vu ce mindset en croissance de match en match et cela s'est traduit par une progression dans le jeu entre les phases de poules et les quarts de finale par une évolution ascendante entre le premier match et celui contre le Cameroun. Nous avons vu la lucidité des joueurs sur le terrain même sous pression, ils ne se sont pas laissés dominer par la peur de l'erreur ou impressionnés par les erreurs d'arbitrage. Nous avons vu qu'ils ne s'effondrent pas après une erreur.

Nous avons vu cet esprit collectif mis en avant de l'égo. Nous avons vu cette capacité à rester concentré tout au long du match. Nous avons vu cette rage de vaincre, cette combativité, cette agressivité (dans le sens sportif du terme) et cette présence tout au long des matchs joués. Bref, un état d'esprit de guerrier de niveau supérieur.

Question 2:

La gestion du stress semble avoir été un facteur clé. Comment l'équipe a-t-elle fait face à la pression médiatique et populaire ?

☛ Comme je l'ai dit ci-dessus, ce sont des joueurs de haut niveau, qui ont l'habitude des matchs sous pression.



UN ENTRETIEN EXCLUSIF AVEC RAFIQ BENJELLOUN

Un entretien exclusif avec un Préparateur Mental, Coach en optimisation du potentiel

Nous avons l'habitude de considérer le stress comme un problème qui entrave notre performance, oui s'il nous envahi bien avant et pendant tout le match, mais il faut considérer le stress comme un allié qui nous renseigne sur un danger, un danger par rapport auquel il faudrait soit fuir soit attaquer et nous avons besoin de cette notion d'attaque pour bien débiter un match et je pense que nos joueurs sont dans cette optique de bien gérer leur stress.

Question 3 :

Peut-on parler d'une résilience mentale spécifique chez ces joueurs ?

☛ Si on peut donner une définition simpliste de la résilience, je dirai que c'est la capacité à rebondir. Ils étaient tellement focalisés sur leur jeu, qu'ils ont pu contrôler les distractions tel que le stress, les erreurs arbitrales, leurs propres erreurs etc... Ils l'ont bien démontré surtout lors des quarts et demi-finale.

Question 4 :

Quel rôle joue l'expérience internationale dans la force mentale de cette équipe ?

☛ Un grand rôle, jouer à l'international et dans le haut niveau, ne peut qu'asseoir une force mentale à toute épreuve. Surtout que les grandes équipes européennes, dans leur majorité, possèdent des préparateurs mentaux au service des joueurs. Les grands rendez-vous et à haute intensité font que les joueurs vont acquérir de l'expérience, en plus des techniques et des outils de la préparations mentale, ils vont bâtir un mental de fer.

Question 5 :

La cohésion du groupe a-t-elle influencé les performances mentales ?

☛ Bien-sûre la cohésion d'équipe influence fortement la performance mentale. Quand un joueur fait confiance à son co-équipier, il est libéré mentalement et là il peut se focaliser sur son jeu et son rôle sur le terrain. Regragui a su unir une équipe et leur inculqué cette confiance et cette cohésion.

Question 6 :

Comment le leadership s'est-il exprimé sur le plan mental ?

☛ Le leader de cette équipe, pour moi, est le coach et il a pu transmettre cela sur le terrain. On remarque que chacun est leader dans son espace et c'est ce qui fait la force de cette équipe.

Question 7 :

Peut-on dire que cette CAN marque une évolution psychologique du football marocain ?

☛ Je pense que l'évolution psychologique du football marocain a été initiée bien avant, avant même les jeux olympiques de Paris 2024 où le Maroc a été médaillé. Mais pour une évolution constante, il ne faudrait pas sous-estimer ce grand pilier de la performance et penser à introduire ce volet psychologique et mental dans la formation des jeunes et le suivi des moins jeunes.

***Un entretien exclusif
avec un coach en
performance mentale
sportive***

L'IMPACT DES RÉSEAUX SOCIAUX SUR L'ATTENTION, LA MÉMOIRE ET LA PRISE DE DÉCISION

L'usage des réseaux sociaux s'est progressivement généralisé à l'ensemble des catégories d'âge, modifiant en profondeur les modes d'accès à l'information, les processus cognitifs et les comportements décisionnels. Longtemps étudiés principalement chez les adolescents en raison de la plasticité cérébrale caractéristique de cette période développementale, les effets du numérique concernent désormais l'ensemble du cycle de vie. Enfants, jeunes adultes, adultes actifs et personnes âgées sont exposés à ces environnements numériques, bien que leurs effets varient selon le niveau de maturation cognitive, les ressources psychosociales et le contexte de vie. L'analyse de l'impact des réseaux sociaux sur l'attention, la mémoire et la prise de décision nécessite ainsi une approche développementale et transversale, mobilisant les apports des sciences cognitives, de la psychologie et des neurosciences.

Les réseaux sociaux reposent sur des mécanismes sophistiqués de captation de l'attention, tels que les notifications, le défilement continu et la diffusion de contenus courts à forte charge émotionnelle. Ces dispositifs exploitent les circuits neurobiologiques de la récompense, en particulier le système dopaminergique, favorisant une attention fragmentée et discontinue. Quel que soit l'âge, cette sollicitation permanente des ressources attentionnelles tend à réduire la capacité d'attention soutenue, à encourager le multitâche cognitif et à accroître la distractibilité. Chez l'enfant et l'adolescent, dont les fonctions attentionnelles sont encore en cours de maturation, ces effets peuvent entraver le développement de la concentration et de l'autorégulation. Chez l'adulte, ils se traduisent davantage par une diminution de l'efficacité cognitive, une difficulté à maintenir l'attention sur des tâches complexes et une fatigue mentale accrue. Chez la personne âgée, la surcharge attentionnelle peut accentuer les fragilités liées au vieillissement cognitif normal, notamment en affectant les capacités de sélection et d'inhibition des informations non pertinentes.

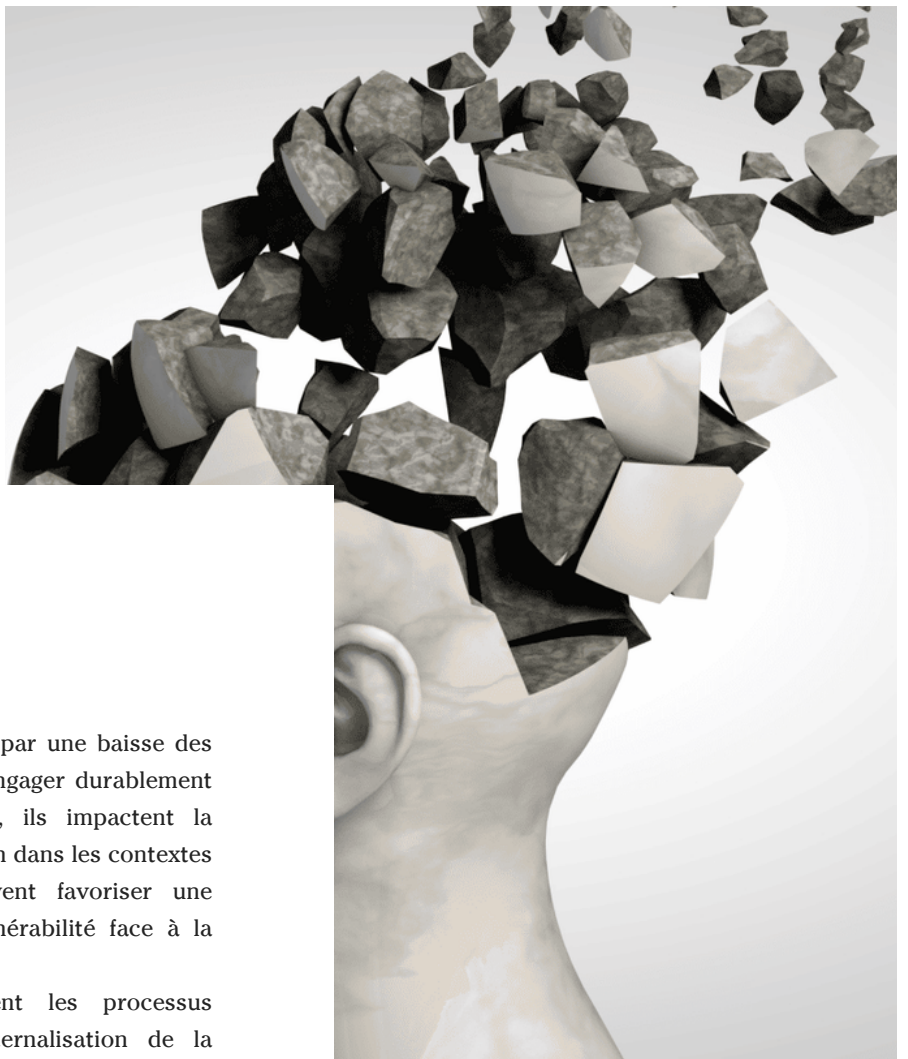


L'IMPACT DES RÉSEAUX SOCIAUX SUR L'ATTENTION, LA MÉMOIRE ET LA PRISE DE DÉCISION À TRAVERS LES ÂGES

La surexposition à des flux informationnels rapides, abondants et hétérogènes rend par ailleurs plus difficile la hiérarchisation des informations pertinentes. Cette surcharge cognitive affecte l'attention sélective, la capacité à filtrer les stimuli distrayeurs et le maintien de l'attention dans la durée. Bien que ces effets soient observables à tout âge, leurs conséquences diffèrent selon les populations.

Chez les plus jeunes, ils peuvent se traduire par une baisse des performances scolaires et une difficulté à s'engager durablement dans les apprentissages. Chez les adultes, ils impactent la productivité et la qualité de la prise de décision dans les contextes professionnels. Chez les seniors, ils peuvent favoriser une confusion cognitive et une plus grande vulnérabilité face à la désinformation.

Les réseaux sociaux influencent également les processus mnésiques à travers un phénomène d'externalisation de la mémoire. Les individus s'appuient de plus en plus sur les supports numériques pour stocker des informations, des souvenirs et des expériences personnelles, ce qui modifie en profondeur les stratégies de mémorisation. Chez les jeunes, cette externalisation peut limiter l'entraînement de la mémoire de travail et de la mémoire à long terme, essentielles aux apprentissages. Chez les adultes, elle favorise des stratégies basées sur la reconnaissance plutôt que sur le rappel actif, ce qui peut fragiliser la mémorisation durable. Chez les personnes âgées, ces outils numériques peuvent constituer un soutien compensatoire utile, mais également devenir un facteur de désengagement cognitif lorsqu'ils remplacent excessivement l'effort mnésique.

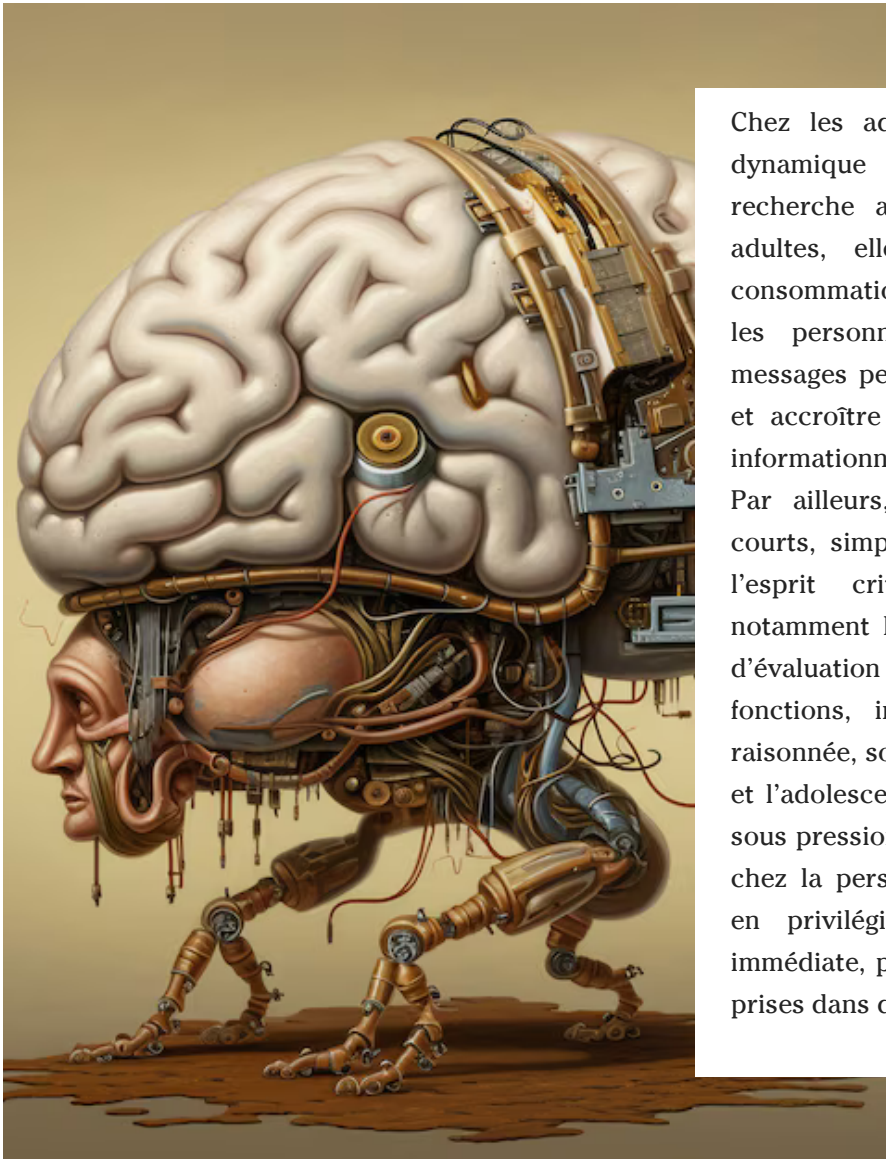


La consommation rapide et répétée de contenus courts, typique des réseaux sociaux, réduit le temps consacré à l'encodage profond des informations. Or, la consolidation mnésique repose sur des processus nécessitant du temps, de la répétition et une attention soutenue. En favorisant une exposition fragmentée et superficielle aux contenus, les réseaux sociaux encouragent une mémorisation contextuelle et transitoire, au détriment d'un apprentissage durable, indépendamment de l'âge des utilisateurs.

La prise de décision constitue une autre fonction cognitive fortement influencée par l'usage des réseaux sociaux. L'exposition répétée à des contenus émotionnellement chargés, tels que les réactions sociales, les images idéalisées ou les commentaires, tend à orienter les décisions vers des réponses plus impulsives et émotionnelles, souvent dépendantes du regard d'autrui.

Cet article met en lumière l'influence des réseaux sociaux sur l'attention, la mémoire et la prise de décision dans notre quotidien numérique.

Les effets des réseaux sociaux sur la mémoire et les stratégies de mémorisation



Chez les adolescents et les jeunes adultes, cette dynamique se manifeste fréquemment par une recherche accrue de validation sociale. Chez les adultes, elle peut influencer des décisions de consommation, d'opinion ou de comportement. Chez les personnes âgées, la répétition de certains messages peut renforcer des biais cognitifs existants et accroître la vulnérabilité face à la manipulation informationnelle.

Par ailleurs, l'exposition répétée à des contenus courts, simplifiés et fortement orientés peut altérer l'esprit critique et les fonctions exécutives, notamment la capacité d'analyse, de planification et d'évaluation des conséquences à long terme. Ces fonctions, impliquées dans la prise de décision raisonnée, sont en cours de construction chez l'enfant et l'adolescent, fortement sollicitées et parfois mises sous pression chez l'adulte, et peuvent être fragilisées chez la personne âgée. L'environnement numérique, en privilégiant l'instantanéité et la gratification immédiate, peut ainsi nuire à la qualité des décisions prises dans différents domaines de la vie.

L'impact des réseaux sociaux sur l'attention, la mémoire et la prise de décision dépasse largement le cadre scolaire et soulève des enjeux éducatifs, professionnels, sanitaires et sociaux majeurs.

Il apparaît essentiel de promouvoir, pour l'ensemble des catégories d'âge, un usage raisonné et conscient des réseaux sociaux, favorisant le développement des compétences attentionnelles, le renforcement de la mémoire active et l'adoption de stratégies décisionnelles éclairées. Une telle démarche implique une éducation aux médias et à l'information tout au long de la vie, ainsi qu'une réflexion collective sur les usages numériques et leurs effets cognitifs.



QUAND LES RÉSEAUX SOCIAUX TRANSFORMENT NOTRE MANIÈRE DE PENSER

Cet article met en lumière l'influence des réseaux sociaux sur l'attention, la mémoire et la prise de décision dans notre quotidien numérique.

L'usage intensif des réseaux sociaux exerce des effets négatifs notables sur plusieurs fonctions cognitives essentielles, notamment l'attention, la mémoire et la prise de décision. La sollicitation permanente de l'attention par les notifications, le défilement continu et la diversité rapide des contenus favorise une fragmentation attentionnelle, rendant difficile la concentration prolongée sur une seule tâche. Cette exposition répétée à des stimulations brèves et immédiates habitue le cerveau à un traitement rapide de l'information, au détriment d'un engagement cognitif profond et soutenu. Avec le temps, cette dynamique peut réduire la capacité à lire, analyser et comprendre des contenus complexes nécessitant un effort mental continu.

Sur le plan de la mémoire, les réseaux sociaux contribuent à une surcharge informationnelle qui nuit à l'encodage et à la consolidation des informations. La prédominance de contenus courts et éphémères limite le traitement en profondeur, essentiel à la mémorisation à long terme. Par ailleurs, la facilité d'accès aux informations en ligne encourage une forme de dépendance cognitive, où l'individu retient moins les informations, sachant qu'elles restent toujours disponibles.

Cette pratique affecte particulièrement la mémoire de travail, sollicitée de manière excessive mais peu efficace, ce qui fragilise l'organisation et la structuration des connaissances.

En ce qui concerne la prise de décision, les réseaux sociaux influencent les jugements par la recherche de validation sociale et l'exposition répétée à des contenus émotionnels ou sensationnalistes.

Attention fragmentée, mémoire fragilisée et décisions biaisées à l'ère du numérique

Les algorithmes, en personnalisant l'information, renforcent les biais cognitifs et limitent la confrontation à des points de vue divergents, ce qui réduit l'esprit critique. Cette combinaison favorise des décisions plus impulsives, basées sur l'émotion ou la pression sociale plutôt que sur une analyse rationnelle et réfléchie. Ainsi, bien que les réseaux sociaux constituent des outils puissants de communication et d'information, leur usage excessif et non régulé peut altérer profondément la qualité du fonctionnement cognitif et décisionnel.

Finale de la Coupe d'Afrique des Nations 2025-26 et réactions des joueurs marocains

Discipliné, il fait preuve d'humilité et de respect envers ses coéquipiers, ses entraîneurs et les supporters. Doté d'un esprit de leadership et d'une capacité à rester calme et concentré sous pression, il est reconnu pour son fair-play et son respect des adversaires et des arbitres

Yassine Bounou

gardien de but international marocain

Yassine Bounou, surnommé « Bono », est un gardien de but international marocain né le 5 avril 1991 à Montréal (Canada) de parents marocains, avant de grandir à Casablanca où il commence le football dès son enfance. Il s'impose rapidement comme gardien grâce à ses qualités physiques et ses réflexes, ce qui l'amène à intégrer l'académie du Wydad Casablanca.

Il a joué dans plusieurs clubs européens, notamment en Espagne avec le Sevilla FC, où il a remporté deux fois l'UEFA Europa League et a été récompensé du Trophée Zamora en Liga comme meilleur gardien de la saison. Aujourd'hui, il évolue au club Al-Hilal en Arabie Saoudite, où il continue d'être un pilier dans les cages.



Avec la sélection marocaine, Bounou est un joueur clé des Lions de l'Atlas, ayant brillé notamment lors de la Coupe du Monde 2022 et dans les compétitions africaines. En 2025, il a été élu meilleur gardien de but en Afrique lors des CAF Awards.

Reconnu pour ses arrêts décisifs, son leadership et son calme sous pression, Yassine Bounou est l'un des gardiens africains les plus respectés du football moderne.



ESPRIT SPORTIF DES MAROCAINS

Lors de la finale de la Coupe d'Afrique des Nations 2025 entre le Maroc et le Sénégal, les joueurs marocains ont vécu des moments de frustration et de déception après leur défaite sur un but en prolongation, malgré une performance solide et de nombreuses occasions. Certains ont exprimé leur mécontentement suite à des décisions arbitrales contestées, notamment lors du penalty manqué par Ibrahim Diaz en fin de temps réglementaire. Malgré la perte, les joueurs ont montré leur respect pour l'adversaire et leur détermination à persévérer, et le sentiment général reste celui de fierté pour leur parcours et leur engagement tout au long du tournoi.

Le Maroc a montré un niveau remarquable et un esprit combatif élevé malgré sa défaite en finale, avec une organisation incomparable.

Félicitations au Sénégal pour sa victoire à la Coupe d'Afrique 2025, décrochant ainsi son deuxième titre dans l'histoire ! 🇸🇳🏆

Un exploit remarquable qui reflète le talent des joueurs et l'esprit d'équipe, renforçant la fierté de l'histoire du football sénégalais et affirmant sa place parmi les grandes nations africaines.

Les joueurs du Sénégal ont montré une **grande joie et un enthousiasme évident** après leur victoire à la Coupe d'Afrique 2025, célébrant chaleureusement entre eux et avec les supporters, tout en soulevant fièrement le trophée. Malgré les festivités, ils ont fait preuve de **respect envers l'équipe marocaine**, en félicitant et en serrant la main de leurs adversaires, reflétant ainsi un **esprit sportif élevé** alliant joie de la victoire et respect mutuel.



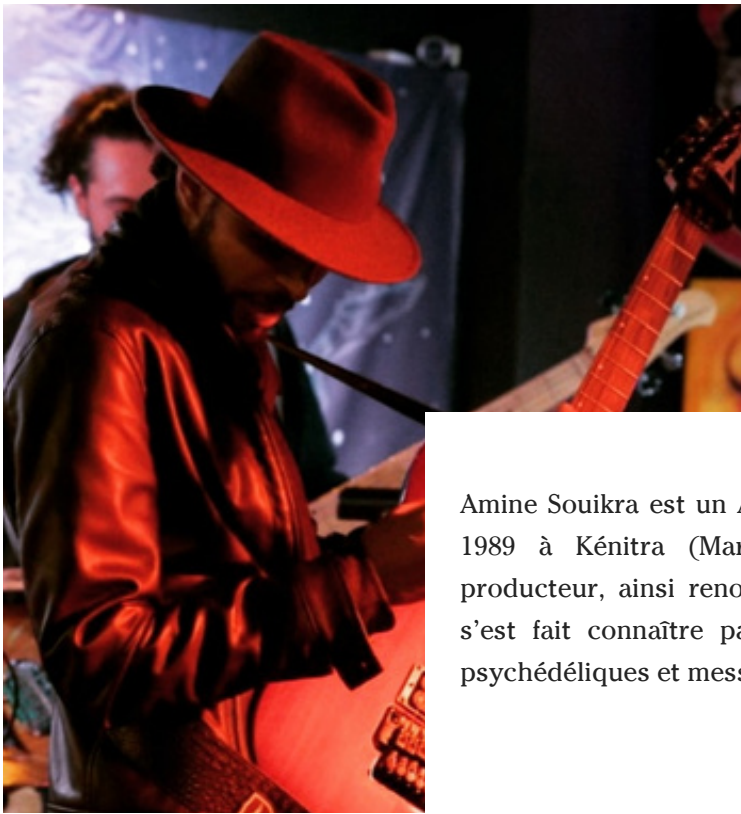
Trajectoire musicale : voyage d'un artiste en pleine ascension

Parcours d'un artiste : de la passion au professionnalisme.

Le rock est un genre musical populaire apparu au milieu du XX^e siècle, caractérisé par des rythmes puissants, l'utilisation de la guitare électrique, de la basse, de la batterie et souvent un chant énergique ou intense. Il trouve ses origines dans un mélange de blues, de rhythm and blues et de country, et a été dès ses débuts associé à la culture jeunesse, au désir de rébellion et à l'expression de soi. Au fil du temps, le rock s'est diversifié en de nombreux sous-genres tels que le rock classique, le rock alternatif, le rock progressif ou le punk rock, chacun avec son style musical et ses messages, tout en conservant l'énergie et l'esprit dynamique qui caractérisent ce genre musical.

Dès son plus jeune âge, il a développé une passion pour la musique, s'initiant à la guitare et explorant différents styles, ce qui lui a permis de cultiver très tôt sa créativité musicale. Aujourd'hui, la musique est devenue pour lui un véritable métier, et il s'affirme comme guitariste, chanteur, compositeur et producteur accompli. Connu pour sa capacité à mêler rock progressif, ambiances psychédéliques et messages engagés, Amine Souikra a également été reconnu comme ambassadeur de la musique marocaine en Grèce, renforçant son rayonnement international et son rôle de représentant de la scène musicale marocaine.





La guitare électrique est bien plus qu'un instrument : c'est la voix de l'âme rebelle, capable d'exprimer joie, colère ou mélancolie, transformant chaque note en émotion et chaque accord en poésie sonore, incarnant toute l'énergie et la passion du rock.

Amine Souikra est un Artiste de rock marocain internationale, né le 31 mai 1989 à Kénitra (Maroc). Il est guitariste, chanteur, compositeur et producteur, ainsi renommé l'ambassadeur marocain en grèce en musique, Il s'est fait connaître par sa capacité à mêler rock progressif, ambiances psychédélices et messages engagés dans sa musique.

Le musicien de rock se distingue par sa créativité et son imagination musicale, capable de créer des mélodies et des sons qui reflètent ses émotions et ses idées. Il fait preuve de courage et d'un esprit de rébellion, exprimant librement ses opinions et défiant parfois les conventions sociales à travers sa musique.

Animé par une passion et un enthousiasme intenses, il consacre temps et énergie pour perfectionner son art, tout en faisant preuve d'un grand sens de l'organisation et de l'engagement nécessaires pour offrir des performances de qualité. Capable de communiquer et d'inspirer son public, il transmet ses émotions et ses messages avec force et authenticité.



Amine Souikra entrera en studio en 2026 pour un nouvel album.

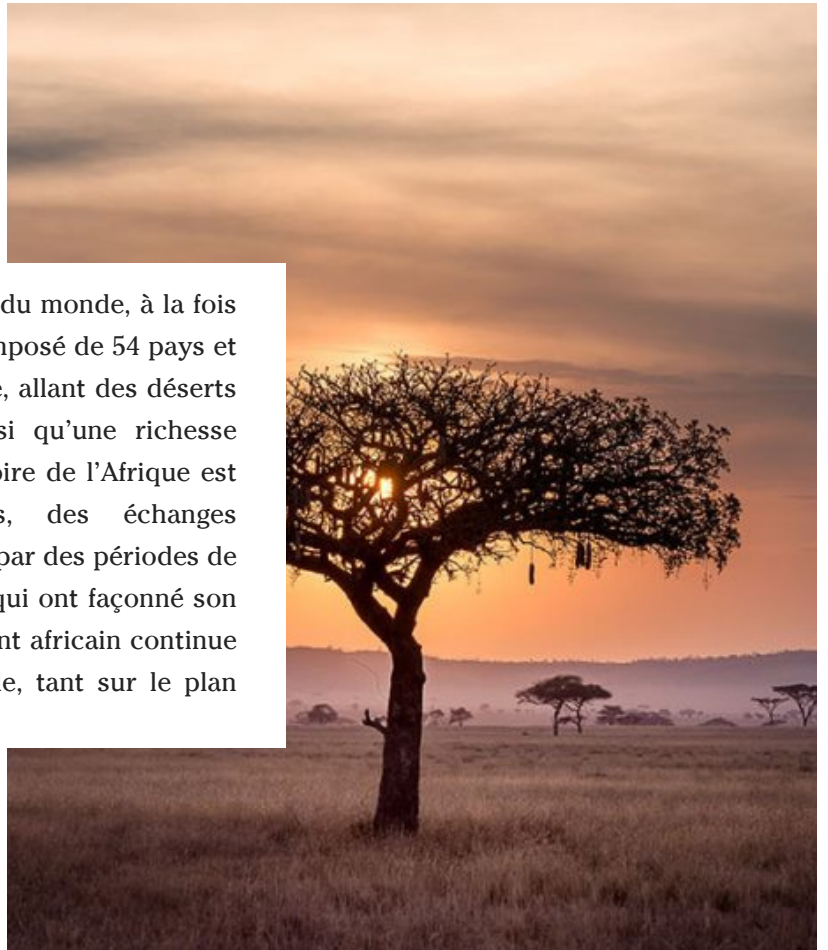
Histoire de l'Afrique : entre traditions et transformations

L'Afrique est le deuxième plus grand continent du monde, à la fois par sa superficie et par sa population. Il est composé de 54 pays et présente une incroyable diversité géographique, allant des déserts arides aux forêts tropicales luxuriantes, ainsi qu'une richesse culturelle et linguistique exceptionnelle. L'histoire de l'Afrique est marquée par des civilisations anciennes, des échanges commerciaux, des empires puissants, ainsi que par des périodes de colonisation et de luttes pour l'indépendance, qui ont façonné son identité contemporaine. Aujourd'hui, le continent africain continue de jouer un rôle majeur sur la scène mondiale, tant sur le plan économique, social que culturel.

cultures et paysages majestueux

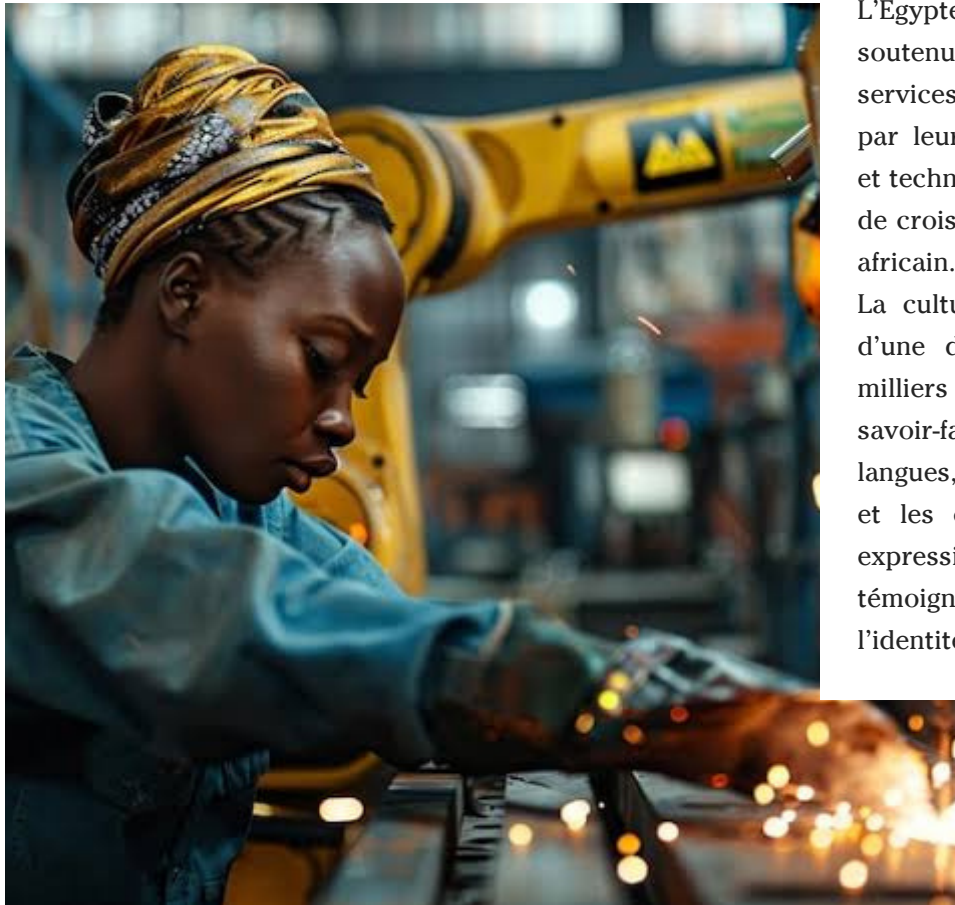
L'histoire de l'Afrique s'étend sur des millénaires, depuis les premières civilisations le long du Nil jusqu'aux grands empires comme le Ghana, le Mali et le Songhaï. Le continent a connu des échanges commerciaux florissants, des innovations culturelles et scientifiques, ainsi que des périodes de colonisation qui ont profondément marqué ses sociétés. Les luttes pour l'indépendance au XX^e siècle ont permis aux nations africaines de retrouver leur souveraineté et de construire des identités modernes, tout en préservant la richesse de leurs traditions et de leur patrimoine.

L'Afrique est un continent aux paysages variés et impressionnants, allant des vastes déserts comme le Sahara aux savanes dorées, en passant par les forêts tropicales luxuriantes et les montagnes majestueuses. Ses rivières puissantes, ses lacs immenses et sa faune diversifiée font de la nature africaine un trésor unique, symbole de richesse écologique et de beauté sauvage.



L'AFRIQUE : RICHESSE, DIVERSITÉ ET DYNAMISME D'UN CONTINENT

Découvrir ses paysages, son histoire, sa culture et son développement à travers ses nations



L'économie de l'Afrique est dynamique et diversifiée, reposant sur des secteurs variés tels que l'agriculture, les ressources naturelles, l'industrie et les services. Le continent possède d'importantes réserves de minéraux, de pétrole et de terres fertiles, offrant un potentiel considérable pour le développement. Malgré des défis comme la pauvreté, les inégalités et l'instabilité politique dans certaines régions, l'Afrique connaît une croissance économique soutenue et un essor entrepreneurial qui façonnent son rôle croissant dans l'économie mondiale.

Parmi les pays les plus développés d'Afrique, on retrouve ceux qui présentent un niveau de vie plus élevé, des infrastructures modernes et une économie diversifiée. Le Nigeria est un leader économique grâce à son industrie pétrolière et son marché intérieur important. L'Afrique du Sud se distingue par son industrialisation, son secteur financier solide et son rôle régional. L'Égypte possède une économie diversifiée, soutenue par le tourisme, l'agriculture et les services. Le Maroc et la Tunisie se démarquent par leur développement industriel, touristique et technologique. Ces pays illustrent le potentiel de croissance et de modernisation du continent africain.

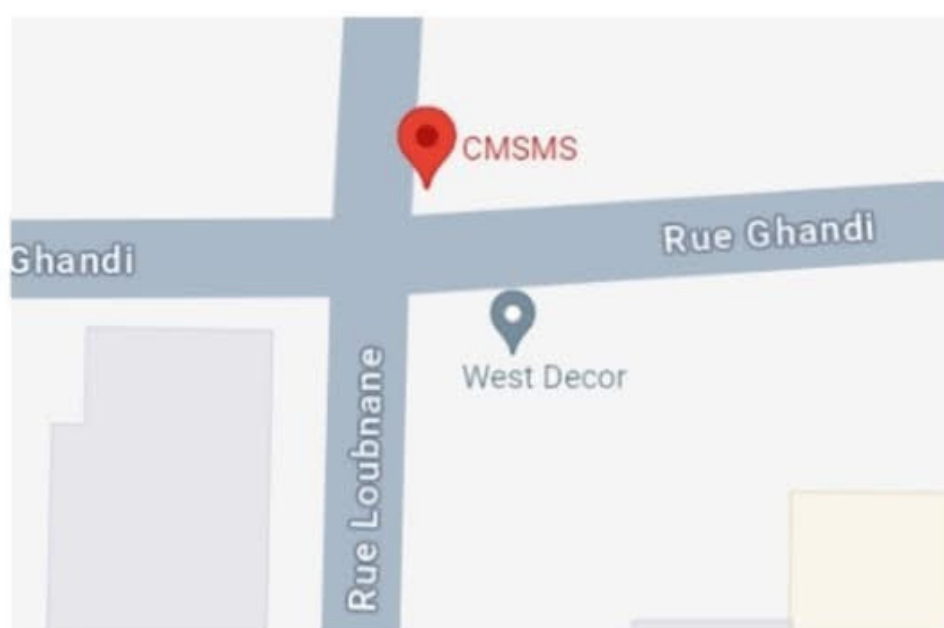
La culture de l'Afrique est d'une richesse et d'une diversité extraordinaires, reflétant des milliers d'années d'histoire, de traditions et de savoir-faire. Elle se manifeste à travers les langues, la musique, la danse, l'art, les coutumes et les croyances, chaque région offrant des expressions uniques. Cette mosaïque culturelle témoigne de la créativité, de la résilience et de l'identité profonde des peuples africains.

L'Afrique est un continent riche et diversifié, avec une histoire ancienne, une nature spectaculaire, une culture vibrante et des pays en développement économique, qui ensemble forment un patrimoine unique et dynamique.

CMSMS

Centre des Métiers de la Santé Mentale et Sociale
مركز مهن الصحة النفسية والاجتماعية

Autorisation n°4/04/02/2024 du 26/01/2024



Angle Rue Loubnan et Rue
Ghandi Res 103 Taiba
Bureau N 3 La Ville Haute -
Kénitra Maroc

0644351057

0530203711

CMSMS

@cmsms.s

www.cmsms.ma

Abonnez-vous dès aujourd'hui

**NE MANQUEZ
AUCUN NUMÉRO!**



Gardez une longueur d'avance en matière de connaissance et de bien-être mental en lisant nos revues scientifiques. Elles proposent un contenu fiable et rigoureux qui informe, sensibilise et aide à mieux comprendre la santé psychique. Découvrez des analyses approfondies, des articles validés scientifiquement et des ressources utiles pour prendre soin de votre équilibre mental. Visitez notre site et explorez nos revues dès maintenant.

PSYCHOLOGIE MAGAZINE



Psychologie Info

JANUARY 2026

SPECIAL EDITION
ISSUE 01